

# 'T IS DE MOEITE



PB- PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE

2 à 3 maandelijks tijdschrift van Flink en Fris • P309960 • jaargang 2018-2019 • Nummer 1 • augustus 2018



**flink en fris**  
vzw Koninklijke Gymclub Flink en Fris

## Woordje van de voorzitter

Beste Flink en Frissers ,

Ik wens iedereen een wervelend 2019 waarin alles op rolletjes zal lopen en waarin je onderste boven zult zijn van al de Flink & Frisse momenten die op jouw pad zullen komen.

Met enige trots mag ik jullie melden dat het 800ste lid een tijdje geleden werd ingeschreven. Natuurlijk vind ik het super jammer dat we niet alle geïnteresseerden een plaatsje konden geven. Er werden bergen verzet om zoveel mogelijk kinderen van de wachtlijsten de krijten.

We blijven elke keer nadenken hoe we alles kunnen optimaliseren: de inschrijvingen, de trainingen, de trainersopleidingen, de organisatie van evenementen, .. Het is elk jaar een uitdaging voor het bestuur dat bestaat uit 11 vrijwilligers om opnieuw een kwaliteitsvol turnjaar neer te zetten voor alle gymnasten van de verschillende niveaus en disciplines. Ik ben tevreden dat we daarvoor elke week kunnen rekenen op meer dan 70 trainers en een 3-tal logistieke vrijwilligers. Natuurlijk loopt er eens iets verkeerd maar enkel door koprollen voorwaarts en achterwaarts te maken, kan je leren hoe een dubbele salto werkt.

Flink en Fris is voor mij een tweede thuis en het doet deugd te zien dat ik niet alleen ben. Onze club is in 1952 opgericht door Daniel Lefevere met als doel jonge mensen via de turnsport samen te leren doorzetten om zo op te groeien tot zelfzekere en verantwoordelijke mensen. Dit blijft ook mijn drijfveer. Telkens ik een gymnast zijn grenzen zie verleggen, geeft dit mij de kracht om verder te gaan.

Daarom verlang ik al naar 17 maart 2019 voor ons tweejaarlijks spektakel waar alle leden mogen schitteren op hun manier voor al hun supporters.

Tot dan of tot in de Tuimelaar 2.0.

Andel Lefere

Voorzitter

### 'T IS DE MOEITE

#### Redactie

Katrijn Soenen  
Tania Hoorelbeke

#### Lay-out

Tania Hoorelbeke

#### Foto's

Katrijn Soenen  
Lieselotte Demeyere  
Tania Hoorelbeke

'T IS DE MOEITE is een uitgave van:

#### Koninklijke Gymclub Flink en Fris vzw

Beversesteenweg 310  
8800 Roeselare  
Tel: 0468 11 56 63  
051 21 24 45 (enkel in nood)

info@flinkenfris.be  
www.flinkenfris.be

#### Voorzitter

Andel Lefere  
Diksmuidsesteenweg 233  
8800 Roeselare

#### Secretariaat

Christine Valcke  
Sterrenstraat 7  
8800 Roeselare

#### V.U.

Tania Hoorelbeke  
Akkerstraat 12  
8830 Hooglede

#### Lid van de Gymfed.



# 2018-2019

## FEBRUARI - MAART

25 - 03 Krokusvakantie - Geen training

Extra trainingen n.a.v. de gymshow zijn mogelijk. Jullie worden hiervoor verwittigd via de trainer van de groep.

## MAART

15-17 GYMSHOWWEEKEND - vanaf vrijdag 15 maart starten de repetities in de sporthal in Schiervelde

### Helpende handen zijn welkom:

- In de weken voor de gymshow:
  - naaien van kledij
  - knutselen van decor
- Donderdag 14 maart:
  - verhuis materiaal naar en opzetten van het materiaal in de sporthal van Schiervelde.
- Zondag 17 maart
  - voor de gymshow: make-up ploeg
  - tijdens de gymshow (en generale repetitie op zaterdag indien mogelijk): materiaalploeg
  - na de gymshow: verhuis van alle toestellen terug naar de Tuimelaar

17 GYMSHOW

## APRIL

08 - 21 Paasvakantie - Geen training

## MEI

01 Dag van de arbeid - Geen training

21 OLH-vaart - Geen training

## JUNI

1 Pinkstermaandag - Geen training

10-19 Dolfijne week

## Turnkamp toestelturnen competitie I-niveau (20-24 augustus)

Vijf dagen lang gaven de meisjes het beste van zichzelf in de turnzaal

Maandag was het de dag van de huisdieren en knutselden de meisjes een fotokader versierd met pasta.

Dinsdag was alles in teken van de jungle en slingerden ze als echts aapjes aan de turntoestellen.

Woensdag waren ze de dieren van de boerderij.

Op donderdag gingen met de trein naar Blankenberge. De meisjes genoten van de zeehonden, de vissen, de zeepaardjes en zo veel meer in SEALIFE.

Ze deden molentjes op het strand en konden nadien smullen van een lekker ijsje.

Als afsluiter vierden we op vrijdag werelddierendag. De meisjes hadden zich verkleed en we maakten een grote dierenreis rond de wereld.

Bedankt aan de gymnastjes Jade, Renée, Lily, Lenke, Gaele, Lentel, Yenna en Eleanor voor hun stralende glimlach en inzet tijdens de trainingen en activiteiten!

Bedankt aan de trainers Juul en Katelijn voor jullie enthousiasme!

Het was een BEESTIGE week!

K.S.



## Vrienden met de buren en de politie – parkeren

In de Beversesteenweg mag er NIET op het VOETPAD geparkeerd worden. Hierop staan grote boetes. Het parkeren op het voetpad zorgt voor onveiligheid voor voetgangers en fietsers (die vaak onze gymnasten, jullie zonen/dochters zijn). Er mag wel geparkeerd worden op straat.

De parkeerplaatsen van apotheek Vandekerckhove zijn voorbehouden voor hun klanten. Willen jullie dit a.u.b. ook respecteren. Gelieve tijdens de werkweek ook de parkeerplaatsen van Studiebureau Demey vrij houden.

Er kan WEL geparkeerd worden op straat in de Beversesteenweg en de omliggende straten: Jonkerstraat en Jacob Van Maerlantstraat. Vergeet dan ook niet te denken aan de veiligheid van de andere weggebruikers.

Alvast bedankt aan iedereen die elke week wel zijn best doet om correct te parkeren.



## Nieuw bestuurslid: Yana Van Coillie



Sinds dit jaar versterkt Yana Van Coillie het bestuursteam van Flink en Fris.

Yana is sinds haar 10 jaar lid van Flink en Fris. Ze begon haar carrière in de groep toestelturnen meisjes 3-4. Na vier jaar wou ze een andere discipline proeven en begon ze met acrogym. Daar stroomde ze door tot de groep acro plus.

Nu zie je haar in de turnzaal als trainster van Toestelturnen Plus en op wedstrijden zie je haar vaak achter de jurytafel, zowel in de disciplines toestelturnen als acrogym.

Welkom Yana van het voltallige bestuur!



## Acrohappening 18/11/2018

Een vriendschappelijke wedstrijd tussen Flink en Fris en turnclub de Zeester uit Oostende. Alle foto's zijn te vinden via [www.flinkenfris.be](http://www.flinkenfris.be) (media/foto's).



## Sintfeest 25/11/2018

Ooh wat deden de Pieten dit jaar weer gek op ons Sintfeest. Onze gymnasten toonden hun beste turnmoves aan de Sint. Maar de Pieten ... die moesten toch nog wat oefenen.

Alle foto's van de Sint, de zwarte Pieten en jullie kapoenen zijn vinden via [www.flinkenfris.be](http://www.flinkenfris.be) (media/foto's).



**NETFLIKX**

A NETFLIKX ORIGINAL SERIES

flink en fris tv<sup>®</sup>

# DE GYMSHOW

**SEIZOEN 19**

**17 MAART 2019**

**SPORTHAL SCHIERVELDE 15u**

**INKOM** 18 euro / VIP: 30 euro (aparte inkom, welkomstdrankje, taart en drank tijdens de pauze)

**KAARTEN VERKRIJGBAAR VIA DE SPIL VANAF 1 FEBRUARI 2019**

Tel.: 051 26 57 00 / H.-Spilleboudreef 1 - 8800 Roeselare // Via [www.despil.be](http://www.despil.be) (+ 2€ administratiekost per bestelling)