

# 'T IS DE MOEITE

Afscheid van Kristof als  
voorzitter en verder foto's,  
foto's en nog eens foto's ...



PB- PP  
BELGIË(N) - BELGIQUE

## Woordje van de voorzitter

Beste Flink en Frissers,

Hebben jullie ook nog steeds het gevoel dat je zult ontwaken uit een mooie droom? Ik in ieder geval wel. Ik kan het soms nog steeds niet geloven dat de Tuimelaar zo groot is geworden en dat er zoveel mogelijkheden zijn voor alle groepen. Daarom wil ik nog eens iedereen van harte bedanken die op gelijk welke manier geholpen heeft om deze droom werkelijkheid te maken.

Het is ook niet te vatten dat 2018 al voor de deur staat. Het briljante jaar van de club is bijna voorbij. Al 65 jaar delen mensen bloed, zweet en tranen van geluk bij Flink en Fris. Het jaar 2017 zal voor mij en voor velen herinnerd worden als een jaar van hard werken, angstig afwachten, tegenslagen, samenwerken, blijven geloven en dromen realiseren. Ik ben zo trots en dankbaar dat ik al 40 jaar deel mag uitmaken van deze turnclub.

Binnenkort start het wedstrijdseizoen voor alle plus- en competitiegroepen. Vanaf januari staat er bijna elk weekend een wedstrijd op de kalender gepland. Daarom wil ik iedereen die op gelijk welke manier te maken heeft met deze wedstrijden nog eens onze visie meegeven nl. dat de weg belangrijker is dan het doel. Doorzetten, vertrouwen, openbloeien, genieten, samenwerken, ... dit zijn maar een paar woorden die je op jouw weg kan tegenkomen.

Natuurlijk staan er ook nog andere activiteiten op het programma zoals de stages voor de trainers in opleiding, de trainers- en bestuursvergaderingen, de nieuwjaarsfeestjes, de vakantiecampen, het clubkampioenschap voor de plusgroepen, de probeerweek, de testmomenten en de Dolfijne week met de lekkere pannenkoeken.

Tot binnenkort in de Tuimelaar!

Met sportieve groeten

Andel Lefere,  
Voorzitter Gymclub Flink en Fris.

### 'T IS DE MOEITE

#### Redactie

Tania Hoorelbeke  
Andel Lefere

#### Lay-out

Tania Hoorelbeke

#### Foto's

Flink en Fris trainers  
Dries Verhelst

'T IS DE MOEITE is een uitgave van:

#### Koninklijke Gymclub Flink en Fris vzw

Beversesteenweg 310  
8800 Roeselare  
Tel: 0468 11 56 63  
051 21 24 45 (enkel in nood)

info@flinkenfris.be  
www.flinkenfris.be

#### Voorzitter

Andel Lefere  
Diksmuidsesteenweg 233  
8800 Roeselare

#### Secretariaat

Christine Valcke  
Sterrenstraat 7  
8800 Roeselare

#### V.U.

Tania Hoorelbeke  
Akkerstraat 12  
8830 Hooglede

#### Lid van de Gymfed.



## Tuimelaar 2.0

Ondertussen zijn we al weer twee maand verder, maar vergeten zijn we het nog niet: de lange en soms harde weg naar de uitbreiding van onze turnzaal. Gelukkig konden we rekenen op de vele vrijwillige helpende handen: bestuursleden, trainers, leden, mama's, papa's en andere familieleden en vrienden.

Vrijdag 6 oktober was het eindelijk zover, de eerste trainingen konden starten. We vonden het allemaal super dat we in een grotere zaal konden trainen maar het was toch even zoeken. Trainingschema's, de manier van werken, ... moesten hier en daar wat worden aangepast. Maar dankzij de uitbreiding en trainers die hier en daar toch nog een uurtje wilden bijspringen, konden we iedereen die op de wachtlijst stond tijdens het inschrijvingsweekend toch nog een plaatsje geven.

### Officiële opening

Op woensdag 25 oktober mochten we de burgemeester en het stadsbestuur verwelkomen voor de officiële opening. Ook zij waren onder de indruk van onze zaal. En ook van onze kookkunsten. Enkele bestuursleden hadden hun beste koksmuts aangetrokken om er een fantastische receptie van te maken.







## Opendeurdag

Alle ouders hadden van hun zoon/ dochter al mogen horen hoe groot of hoe mooi of hoe chique het was om op de fasttrack te mogen springen. Dus hoog tijd dat zij ook eens de zaal van dichtbij mochten zien. Iedereen was welkom op de opendeurdag op 12 november.

Tijdens de opendeur konden de bezoekers genieten van demonstraties van onze trotse competitiegymnasten. We zien bij hen nu al de eerste vooruitgangen die de uitbreiding met zich meebrengt en meer bepaald onze investering in de fasttrack en de valkuil. En ja die fameuze valkuil, dat was de meest gestelde vraag "Waar zit die valkuil nu?" Velen hadden een ander beeld van de valkuil. Ze zagen een gat

voor zich die gevuld was met zachte blokken. De huidige valkuilen zien er anders uit. De basis is inderdaad nog altijd een heel groot gat maar deze is gevuld met lagen mousse. Met het oog zie dus enkel een hele grote zachte mat.

Niet enkel onze competitiegymnasten, ook onze recreagymnasten gebruiken de fasttrack en de valkuil. De fasttrack, kan je vergelijken met een lange trampoline in de grond. Onze uitbreiding en investeringen zijn er voor iedereen die bij ons turnt. Onze club bestaat nog steeds uit het merendeel recreatieve gymnasten en het doel van de uitbreiding was om aan iedereen die wou turnen een plaatsje te kunnen geven. We hopen dat we hier de komende jaren telkens in zullen slagen.

T.H.



Meer foto's via onze website: [www.flinkenfris.be](http://www.flinkenfris.be)

## Gym, Eat, Party, Repeat

Ter ere van ons 65-jarig bestaan, gaven we een galabal. Meer dan 160 sympathisanten vierden met ons mee tot in de vroege uurtjes.





## Afscheid van Kristof als voorzitter

Zo lang als ik me kan herinneren, is Kristof lid van Flink en Fris. Ik kende hem onder meer als de persoon die ons, toen ik tiener was, tot de orde riep wanneer we het even te bont maakten achter de coulissen van de gymshow. Toen had ik niet gedacht dat wij samen in het bestuur zouden zetelen of dat ik dit woordje hier zou schrijven.

Ondertussen weet ik dat Kristof 41 jaar lid is geweest van Flink en Fris waaronder +/- 30 jaar bestuurslid :)

In 2007 nam hij samen met Andel het co-voorzitterschap op van Flink en Fris en nu na 10 jaar namen we op het galabal officieel afscheid van hem als bestuurslid.

Dank u wel Kristof voor jouw inzet al deze jaren. We zullen je niet vergeten en jij ons hopelijk ook niet ;)

Tot op één van onze vele activiteiten.

Tania



Tijdens het galabal zetten we niet enkel Kristof in de bloemetjes maar ook Gaby, de enige persoon die sinds de oprichting van Flink en Fris er nog steeds bij is.

## Online aankopen doen? Denk aan Flink en Fris!

### Wil je Flink en Fris steunen zonder één cent extra uit te geven?

Doe dan uw online aankopen via [www.trooper.be/flinkenfris](http://www.trooper.be/flinkenfris)

Ga je via deze website naar jouw favoriete webshop, dan krijgen wij een percentage op jouw aankoop zonder dat je zelf een extra cent moet uitgeven.

### Welke webshops vind je er?

Bijna alle gekende webshops:

Fashion: jbc, AS Adventure, Torfs, Zeb, ...

Reizen: Booking.com, Belvilla, Roompot, Sunweb, connections, ...

Pretparken: Plopsa, Walibi en Boudewijn Seapark

Cadeau's: Coolblue, Fun, Collishop, ...

En nog veel meer.

### Denk je even aan ons wanneer je online gaat shoppen?

DAT GEVOEL  
WANNEER  
ELK CADEAUTJE  
TELT VOOR 2

STEUN JE VERENIGING  
DEZE KERST VIA

TROOPER

[www.trooper.be/flinkenfris](http://www.trooper.be/flinkenfris)

# Die lieve goede Sint ...



Meer foto's via onze website: [www.flinkenfris.be](http://www.flinkenfris.be)





# 2017-2018

25-31

december

Kerstvakantie: geen les

02-15

april

Paasvakantie: geen les

01 - 07

januari

Kerstvakantie: geen les

01

mei

Dag van de arbeid: geen les

10

OLH-hemelvaart: geen les

21

Pinkstermaandag: geen les

In de Kerst- en Paasvakantie zijn er geen trainingen, in de krokusvakantie uitzonderlijk **wel** als compensatie voor het laattijdig starten van het sportjaar. Het eerste weekend van de vakantie gaat mee met de schoolweek. Dan zijn er wel trainingen.

