

'T IS DE MOEITE

SPECIAL EDITION

want

FLINK EN FRIS FEEST

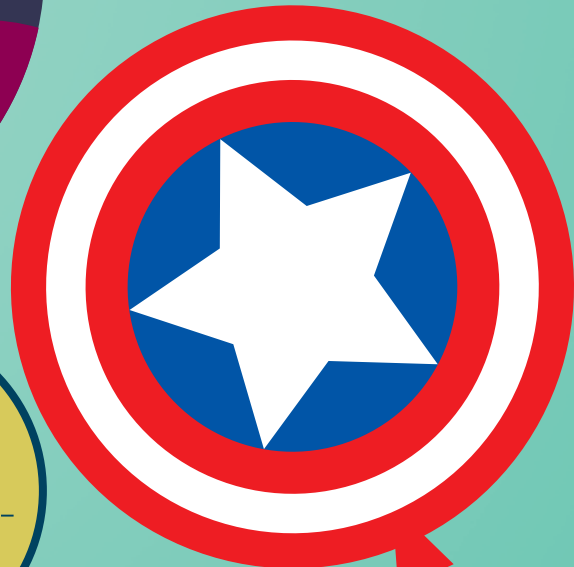
In deze special edition:

- Het programma
- Wat je zeker niet mag missen!
- Afspraken voor de deelnemers aan "Sterrencircus", "Helden van F&F", "Sterren op de turnvloer"
- Affichewedstrijd



5 & 6
maart '16

de tuimelaar



flink en fris
vzw Koninklijke Gymclub Flink en Fris

Flink en Fris Feest

Twee jaar geleden werd het op de gymshow officieel bekend gemaakt dat onze turnzaal "De Tuimelaar" wordt uitgebreid.

De plannen worden concreter. In de komende zomer wordt als eerste fase het dak vernieuwd en wordt er verluchting voorzien. Volgend sportjaar verwachten we de start van de uitbreidingswerken. We hopen om in september 2018 te kunnen starten in een vernieuwde turnzaal.

Alle inkomsten die we verwerven met Flink en Fris Feest gaan integraal naar de uitbreiding.

In deze speciale uitgave van 't Is de moeite vind je alle info over Flink en Fris feest:

1. Afspraken deelnemers _____ p.3-4
 - Sterrencircus
 - Helden van Flink en Fris
 - Sterren op de turnvloer
2. Programma _____ p.5
3. Ook niet te missen _____ p.6-7
4. Affichewedstrijd _____ p.7

Iedereen is het hele weekend welkom!!

De inkom is gratis.

'T IS DE MOEITE F&F Feest special

Redactie

Tania Hoorelbeke

Lay-out

Tania Hoorelbeke

'T IS DE MOEITE is een uitgave van:

Koninklijke Gymclub Flink en Fris vzw

Beversesteenweg 310
8800 Roeselare
Tel: 0468 11 56 63
051 21 24 45 (enkel in nood)

info@flinkenfris.be
www.flinkenfris.be

Voorzitter

Andel Lefere
Diksmuidsesteenweg 233
8800 Roeselare

Secretariaat

Christine Valcke
Sterrenstraat 7
8800 Roeselare

V.U.

Tania Hoorelbeke
Akkerstraat 12
8830 Hooglede

Lid van de Gymfed.



1. Afspraken deelnemers

1.1. Sterrencircus (zaterdag 5 maart 2016)

- Voor kleuters en eerste leerjaar samen met 1 (groot)ouder.
- De kindjes komen verkleed naar de zaal. Uiteraard mag de deelnemende (groot)ouder ook verkleed komen.
- Zorg dat je minimum tien minuten op voorhand aanwezig bent zodat je zeker niets mist van jullie circus.

Uurschema

- 9u tot 9.30u: Peuters en eerste kleuter
- 9.45u - 10.15u: tweede kleuter
- 10.30u - 11u: derde kleuter
- 11.15u - 11.45u: eerste leerjaar

1.2. Helden van Flink en Fris (zaterdag 5 maart 2016)

- Zorg dat je ten laatste om 13u in de Tuimelaar bent.
- Volg de kledingvoorschriften die jullie hebben opgekregen van jullie train(st)er. Heb je geen specifieke voorschriften gekregen, trek dan jullie turnkledij aan.
- Wie?
 - Tumbling recrea 234
 - Tumbling starters
 - Tumbling basis
 - Toestelturnen recrea meisjes 23
 - Toestelturnen recrea jongens 23456
 - Talentjes
 - Acro starters
 - Acro recrea



1.3. Sterren op de turnvloer

1.3.1. Zaterdag 5 maart 2016

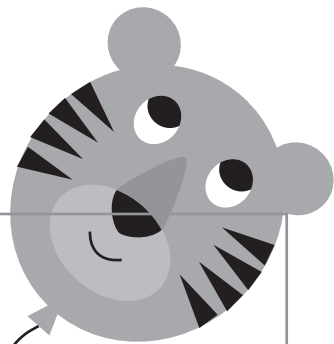
- Zorg dat je ten laatste om 16.30u in de Tuimelaar bent.
- Volg de kledingvoorschriften die jullie hebben opgekregen van jullie train(st)er. Heb je geen specifieke voorschriften gekregen, trek dan jullie turnkledij aan.
- Wie?
 - Tumbling recrea 561
 - Tumbling recrea MB
 - Tumbling Plus
 - Toestelturnen recrea meisjes 456
 - Toestelturnen recrea meisjes MB
 - Toestelturnen recrea jongens MB
 - Toestelturnen Plus
 - Acro Plus

1.3.2. Zondag 6 maart 2016

- Zorg dat je ten laatste om 10.30u in de Tuimelaar bent.
- Volg de kledingvoorschriften die jullie hebben opgekregen van jullie train(st)er. Heb je geen specifieke voorschriften gekregen, trek dan jullie turnkledij aan.
- Wie?
 - Tumbling competitie
 - Acro competitie I
 - Acro competitie C
 - Toestelturnen competitie I7-I8-I9
 - Toestelturnen competitie B10,C11+ ouder

Kom met de fiets of te voet!
Zo vermijd je parkeerproblemen!

2. Programma Flink en Fris Feest



Zaterdag 5 maart 2016

9u - 11.45u

Sterrencircus

De kleuters en de jongens en meisjes uit het eerste leerjaar leren hun (groot)ouders turnen!

Vanaf 9.30u

Kapsalon "HaArtist", Clown Balloon, ...

Vanaf 12u

Op de foto met je favoriete held

13.30u - 14.30u

Helden van Flink en Fris

Kom kijken naar onze turnhelden!

15u

Gastoptreden van F3

17u - 18u

Sterren op de turnvloer - Deel 1

Mis de sterren van Flink en Fris niet!

Vanaf 20u

Karaoke- en dancebar

"Zing en Swing met Bink en Frits"

Zondag 6 maart 2016

11.30u - 12.30u

Sterren op de turnvloer - Deel 2

Mis het tweede deel niet!

Op de volgende pagina nog enkele zaken die je zeker niet mag missen!

3. Ook niet te missen

F3

Het is ons gelukt om hen te strikken voor een nummertje tijdens hun afscheidstour. Kom genieten van deze special act. Zaterdag om 15u.

HaArtist

Kom langs bij dit gekke kapperstrio. Jouw haar wordt omgetoverd tot een prachtig kunstwerkje. Zaterdag vanaf 9.30u -12u.

Clown Balloon

Deze gekke clown tovert ballonnen tot de leukste dieren. Zaterdag vanaf 9.30u-12u.

Fotoshoot met jouw superheld!

Laat jezelf fotograferen met jouw superheld op zaterdagmiddag van 12u-17u.

Selfie booth

Oefen je lach voor je het podium opgaat tijdens de karaoke in onze selfie booth. Smile ... Zaterdag vanaf 16u.

Flink en Fris shop

De nieuwste Flink en Fris snuffjes vind je hier.

Special beers and cocktails (ook NA)

Met een goed gesmeerde keel zing je des te beter tijdens de karaoke- en dancebar vanaf 20u.

The big tombola

Koop een lotje en maak kans op één jaar gratis turnen t.w.v. 95 euro. De onschuldige hand trekt het lotje op zaterdagavond tijdens de karaoke en op zondag na "Sterren op de turnvloer". Wees slim en koop je lotje op zaterdag dan heb je twee keer kans.

Buikjesfeest

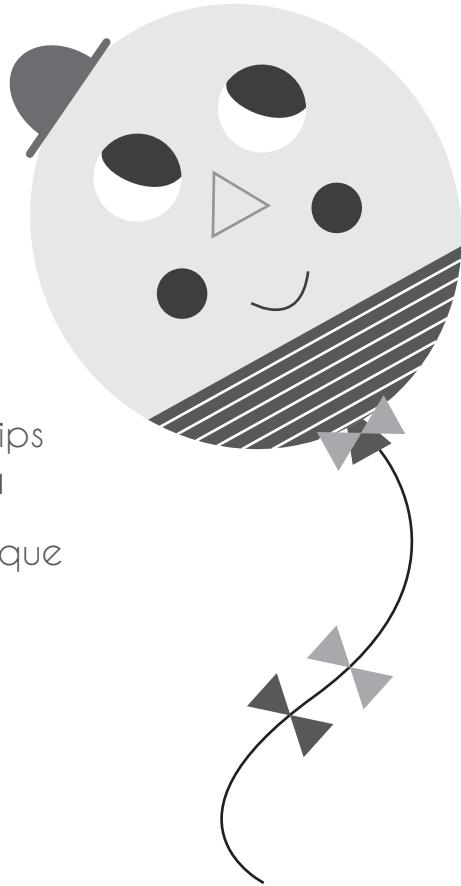
Ontbijt
in de ochtend

Aperomoment
's middag, 's avonds

Kaasjes, salamietjes, chips
bij apero, biertje of (NA-)cocktail

Frietjes, hamburger, croque
doorlopend

Taart
tijdens de middag



4. Affichewedstrijd

- Hang de affiche van F&F Feest uit aan jullie raam (of een andere zichtbare plaats).
- Neem een selfie met jouw affiche op de achtergrond.
- Post de foto op onze evenementenpagina:
<https://www.facebook.com/events/479433795577232/> (zoek "flink en fris feest")
- Zorg dat je foto de meeste likes krijgt. Vanaf 100 likes kan je meedingen voor de prijs. De foto die op zaterdag 5 maart om 8u de meeste likes heeft, wint een jaar lang turnen voor het volgende sportjaar t.w.v. 95 euro.



flink en fris



FLINK EN FRIS FEEST



5 & 6
maart '16

de tuimelaar



Sterrencircus
Optredens van:
- F&F-turnhelden
- F&F-sterren



Ontbijt
Frietjes
Snacks
Cocktailbar
Streekbieren

en nog veel meer

...

